

Health Promotion Activities (Chinese version only)

筲箕灣長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2022 年 9 月至 10 月)

(*因疫情關係，座位有限，請先預約。)

逢星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 6 日	膽固醇睇真 D	10 月 11 日	改善記憶-日常生活應用篇
9 月 13 日	精明使用長者醫療券	10 月 18 日	婦女健康行多步
9 月 20 日	認識認知障礙症	10 月 25 日	精明使用長者醫療券
9 月 27 日	高血壓知多少		

逢星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 2 日	婦女健康行多步	10 月 7 日	認識抑鬱症
9 月 9 日	認識流行性感冒	10 月 14 日	認識中風
9 月 16 日	認識冠心病	10 月 21 日	認識認知障礙症
9 月 23 日	骨質疏鬆症	10 月 28 日	認識流行性感冒
9 月 30 日	慎防跌倒		

如欲參加講座，請致電預約: 2569 4333

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

筲箕灣長者健康中心地址： 香港筲箕灣柴灣道 8 號
筲箕灣賽馬會診所地下